

Melanie Feller - staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin und Tanzpädagogin (Iwanson), Ausbildung zum Yogalehrer. Unterrichtet Yoga, Modern, Jazz und Hip-hop in Rosenheim und Umgebung.

„...die Fähigkeit im Moment der Körperwahrnehmung und des Tanzens alles andere zu vergessen und ganz im Kontakt mit sich selbst zu sein, macht für mich die Arbeit mit dem Körper so heilend...“



Contemporary Beginner für Teens ab 10 Jahre

Nach einem umfangreichen Warm up, in dem vor allem leichte akrobatische Boden Elemente geübt und mit viel Spaß und einfachen Schritten im Raum getanzt werden, findet dieser Workshop im Anschluss seinen Schwerpunkt in einer abwechslungsreichen Choreographie zwischen tanzen, fallen, rollen und turnen — nicht nur auf Händen und Füßen. Hier kannst du nach Lust und Laune experimentieren. Mit den erlernten Moves kannst du der Musik einen ganz neuen Ausdruck verleihen.

T-Shirts und Hose mit langen Ärmeln / Beinen

Contemporary Dance für Jugendliche und Erwachsene

In Melanies Workshop geht es um die Verbindung von Tanz mit Floorwork, Sprüngen und Drehungen und deren Technik und Kombinationen.

Zunächst wird der Körper durch technisches Training auf die Klasse vorbereitet, anschließend werdet Ihr durch kreative Aufgabenstellungen zur Choreografie geleitet. Dadurch wird an der Essenz der Bewegung und dem Ausdruck in der Kombination gearbeitet. Es geht nicht um trockene Übungen, sondern darum, spielerisch den eigenen Körper in Bewegung zu bringen und Erlerntes individuell umzusetzen. T-shirt / Hose mit langen Ärmeln / Beinen mitnehmen.

**CONTEMPORARY
BEGINNER &
CONTEMPORARY**

**DANCE-
WORKSHOPS**

27 BIS 28

DEZEMBER 2019



**Tanzstudio Belacqua
Salzburgerstr 15
83512 Wasserburg**

**info@tanzstudio-belacqua.de
www.tanzstudio-belacqua.de
08071.1049828**